



## SV Winnenden, Abteilung Leichtathletik

### Ausschreibung und Einladung zum U8 – U12 Hallensportfest am Samstag, 10.03.2012 in Winnenden

- Ausrichter: SV Winnenden
- Termin/Ort: Samstag, 10.03.2012, Stadionhalle Winnenden, Albertviller Str.
- Hallenöffnung: 9.00 Uhr
- Beginn: 10.00 Uhr männl. / weibl. Kinder U8/U10 (Jg. 2003 und jünger)  
13.00 Uhr männl. / weibl. Kinder U12 (Jg. 2001/2002)
- Wettbewerbe:
- U8 Mannschaftsvierkampf (4-6 Jungen und Mädchen gemischt) 20m fliegend, Medizinballstoßen, 5-Froschsprung, 4 x 1 Runde Staffel
  - U10 Mannschaftsvierkampf (4-6 Jungen und Mädchen gemischt) 20m fliegend, Stoßdreikampf, 5-Froschsprung, 4 x 1 Runde Staffel
  - U12 Dreikampf Einzelwertung (M/W 10/11)  
2 x 20m fliegend, Stoßdreikampf, 5er Sprung mit beidbeiniger Landung
  - U12 Mannschaftswettbewerb (Jungen und Mädchen gemischt)  
6 x 25m Hindernis-Pendelstaffel U12
- Meldegebühren: Mannschaft U8/U10: € 15,- Dreikampf U12: € 3,-  
Pendelstaffel U12: € 3,-
- Meldeadresse: **Sascha Stoll, Steinhäusle 47/2, 71364 Winnenden**  
Telefon: 07195 / 950 144  
E-Mail: stollsa@t-online.de
- E-Mail mit eindeutigem Betreff versehen. U8 / U10 -  
Mannschaften mit Namen und Jahrgang der teilnehmenden  
Kinder melden, U12 Einzelmeldung der Namen mit Jahrgang,  
U12 Pendelstaffel genügt Mannschaftsmeldung
- Meldeschluss: Mail oder per Post Donnerstag 08.03.2012
- Nachmeldungen: Am Wettkampftag bis 1 Stunde vor Beginn gegen doppelte  
Meldegebühr möglich
- Auszeichnungen: Alle Teilnehmer/Innen aller Altersklassen erhalten eine  
Urkunde. Die Plätze 1-3 der Altersklassen U8 und U10  
bekommen einen Mannschaftspokal und jedes  
Mannschaftsmitglied einen Sachpreis. Die Plätze 1-3 der  
Altersklasse U12 eine Medaille und einen Sachpreis.

Ergebnisse: [www.leichtathletik-winnenden.de](http://www.leichtathletik-winnenden.de) bzw. auf [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Haftung: Für Unfälle und Diebstahl übernimmt der Ausrichter keine Haftung

Für das leibliche Wohl ist während dem Wettkampf gesorgt.

## Disziplinbeschreibungen

In den Altersklassen U8 und U10 gibt es nur eine Mannschaftswertung. 1 Mannschaft besteht aus 4 – 6 Jungen und Mädchen der jeweiligen Jahrgänge gemischt (U8: 2005 und jünger; U10: 2003 und 2004). In die Mannschaftswertung kommen die 4 Besten Einzelergebnisse.

### Disziplinen U8

- 20m fliegend: Messung aus dem Laufen heraus mit elektronischer Lichtschranke
- Medizinballstoßen: 3 Versuche aus dem Stand, beidhändig von der Brust weg, alle Versuche zählen zusammen
- 5-Froschsprung: 1 Versuch, fünf beidbeinige Sprünge hintereinander, Gesamtlänge wird gemessen
- 4 x 1 Runde Staffel: 4 Teammitglieder laufen eine klassische Staffel

### Disziplinen U10

- 20m fliegend: Messung aus dem Laufen heraus mit elektronischer Lichtschranke
- Stoßdreikampf mit Medizinball: 1. Versuch mit rechtem Arm aus dem Stand, 2. Versuch mit dem linken Arm aus dem Stand, 3. Versuch beidhändig von der Brust weg, alle Versuche zählen zusammen
- 5-Froschsprung: 1 Versuch, fünf beidbeinige Sprünge hintereinander, Gesamtlänge wird gemessen
- 4 x 1 Runde Staffel: 4 Teammitglieder laufen eine klassische Staffel

Gewertet wird nach folgendem Punktesystem: Die Beste Mannschaft einer Disziplin bekommt 1 Punkt, Die zweite Mannschaft 2 Punkte, die dritte Mannschaft 3 Punkte usw. Gesamtsieger wird die Mannschaft mit den wenigsten Punkten.

### Disziplinen U12

- 2 x 20m fliegend: Messung aus dem Laufen heraus mit elektronischer Lichtschranke, 2 Läufe, bester Lauf wird gewertet
- Stoßdreikampf mit Medizinball: 1. Versuch mit rechtem Arm aus dem Stand, 2. Versuch mit dem linken Arm aus dem Stand, 3. Versuch mit Anlauf aus dem 3er Rhythmus mit bevorzugtem Arm, alle Versuche zählen zusammen
- 5er Sprung: 2 Versuche, fünf Wechselsprünge hintereinander ohne Anlauf mit beidbeiniger Landung (Bsp.: re-li-re-li-Landung beidbeinig), Gesamtlänge wird gemessen, bester Versuch kommt in die Wertung
- 6 x 25m Hindernis-Pendelstaffel U12 (gemischt Jungen und Mädchen aus den Jahrgängen 2001 und 2002)

Gewertet wird nach folgendem Punktesystem: Der Erste einer Disziplin bekommt 1 Punkt, Der Zweite 2 Punkte, der Dritte 3 Punkte usw. Gesamtsieger wird der Athlet/in mit den wenigsten Punkten aus dem Dreikampf.